



Psihološko ozadje naših odločitev v vedenju tima in možnosti za ukrepanje

Leonida Mrgole

Dr. Albert Mrgole

Srečanje Employee Experience
Dvor Jezeršek, 19.9.2017



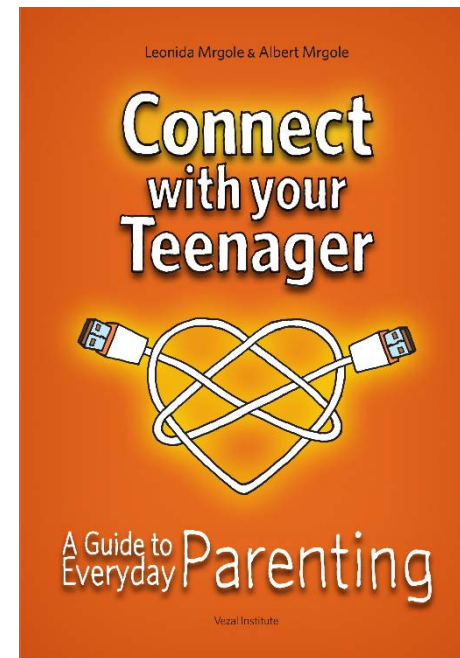
Dr. Albert Mrgole in Leonida Mrgole

Poročena od 1985, starša štirih „odraslih“ otrok (po letih).

Avtorja vzgojne uspešnice *Izštekani najstniki in starši, ki štekajo* (2014), prevedena v angleščino (2017), predavatelja staršem in izvajalca izobraževanj za delovne kolektive, delavnic za starše, partnerskih delavnic.

Preko deset let delujeva kot psihoterapevtski par, ki je usmerjen v reševanje praktičnih zapletov. Strokovna podlaga: sistemska in v čustva usmerjena terapija.

Dr. Albert Mrgole je pred zasebno prakso deloval v vzgojnem zavodu, je avtor programa PUM, kot svetovalni delavec ima veliko prakse na šolah, je predsednik nacionalne koordinacije TOM telefona pri ZPMS in zunanji predavatelj na SFU - Fakulteti za psihoterapevtske študije v Ljubljani.





TEMELJI ODZIVNOSTI

Still face experiment

<https://www.youtube.com/watch?v=apzXGEbZht0>

KROG VARNE ODZIVNOSTI (varni temelj, varna odskočna deska,
lastništvo izkušnje, varno pristanišče)

ZAVOD VEZAL – KONTAKTI, POVEZAVE



www.vezal.si

info@vezal.si

YOU TUBE KANAL: VEZAL

BIG U ACADEMY: 2 tečaja o vzgoji najstnikov

FB stran: <https://www.facebook.com/vezal.si?fref=ts>

FB stran: <https://www.facebook.com/izstekani.najstniki?fref=ts>



ZAVOD VEZAL – KONTAKTI, POVEZAVE



www.vezal.si

info@vezal.si

NOVOLETNO PREDAVANJE ZA PODJETJA IN NJIHOVE ZAPOSLENE:
SPROŠČENO O BISTVU MEDSEBOJNIH ODNOSOV

http://videolectures.net/pozitivnapsihologija_mrgole_ljubezen/

KAJ JE VAREN ODZIV?

UGLASITEV

PRISOTNOST

SEM NA VOLJO

MAR MI JE ZATE

PODPIRAM, POTOLAŽIM, TI PRIDEM NASPROTI, TE ZAŠČITIM,
VERJAMEM VATE, POZNAM TVOJA MOČNA PODROČJA

Ponavljajoči plesi v odnosih

SODELAVEC A

SODELAVKA B

Vedenje 1

Vedenje 2

Zaznave/prepričanja (1)

Zaznave/prepričanja (2)

Čustva na površini (1)

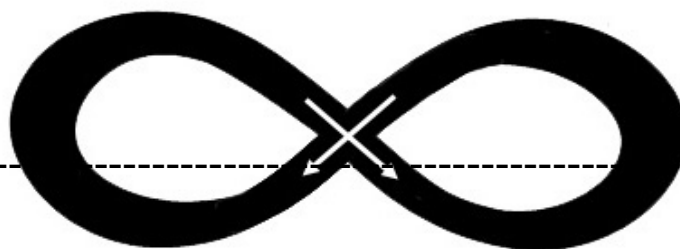
Čustva na površini (2)

Sporočila pod črto
(1)

Sporočila pod črto
(2)

Mentalna dogajanja izven
zavedanja (1)

Mentalna dogajanja izven
zavedanja (2)



KAJ JE EMPATIČNA ODZIVNOST?

SLIŠIM

POZNAM IN DOVOLIM POTREBE drugega

ODZIVANJE NA ČUSTVENE VSEBINE

POVEŽEM, DA NE RAZBESNIM

VARNOST INTEGRACIJA SMISEL

Stik.

Bližina.

Navezanost.

Empatična odzivnost.

Pomembnim drugim je mar zame.

NASTANEK SMISLA V ODNOSU.

EMOTIO – EMOVERE.

KAJ JE MOČ TIMSKEGA DELA?

STOJIM NA POZICIJI ODRASLEGA (AVTORITETA; MEJE; PRAVILA; RED)

POZNAM SVOJO VLOGO V KROGU VARNE ODZIVNOSTI

SLIŠIM BREZ SVOJIH INTERPRETACIJ

VIDIM SMISEL PRI DRUGEM

PREPOZNAM IN DOVOLIM POTREBE SVOJIH ČLANOV EKIPE

POZNAM UČINKOVITE NAČINE ODZIVANJA V VLOGI ODRASLEGA IN
ME TEGA NI STRAH (SRAM)

PREPOZNAVANJE POTREB

NOVOSTI

DRUŽENJE

RAZISKOVANJE, UGODJE

ČUSTVENO ISKRENJE



ODZIVANJE NA POTREBE

KAKO OHRANITI STIK?

KAJ POMIRJA?

VEDENJA, KI POVEZUJEJO

IZBIRA NAMESTO KAZNOVANJA

